

平成31年度市民大学短期コース(前期)講座一覧

	講座名	講師名	日程	時間	部屋
1	混迷な時代だからこそ、 論語に生き方を学びましょう	ひだい よしたけ 比田井 芳武	6/14(金)、6/28(金)、7/5(金)	午後1時～3時	学1・2
2	アメリカの音楽を聴く	ほんだ じゅん 本田 純	6/7(金)	午後4時～6時	音楽室
3	人生100年時代の生活設計	はせがわ まさつぐ 長谷川 正次	6/19(水)	午前10時～正午	学4
4	日常生活に潜む危険	とりげ よしかず 鳥毛 吉和	7/3(水)、7/10(水)、7/17(水)	午後1時～3時	学4
5	懐かしい日本の歌を響きにのせて 聞き手の心に届けませんか!!	なかにしかよこ 中西 和世子	6/7(金)、6/14(金)、6/21(金)	午前10時～正午	音楽室
6	茶道の世界にふれる	つくい 津久井 まゆみ	6/18(火)、6/25(火)、7/2(火)	午後1時～3時	和室
7	詩吟を楽しみ、日々に潤いを	おおい くさき 大井 國記	7/4(木)、7/11(木)、7/18(木)	午後1時～3時	音楽室
8	健康ヨガ(中高年向け)	こばやし やすえ 小林 裕江	6/3(月)、6/10(月)、6/17(月)	午前10時～正午	和室
9	洋服づくりがカンタンになる 「リメイク」編	なかがわ ゆきこ 中川 由喜子	6/18(火)、6/25(火)、7/2(火)	午前10時～正午	学1・2
10	歴史講座 「太平洋戦争への道程と誤算」	こんどうゆきのり 近藤 幸徳	6/26(水)、7/10(水)、7/24(水)	午前10時～正午	学1・2
11	孫を生命学者(理学博士) にする夢	わたなべつねお 渡邊 恒雄	7/12(金)、7/19(金)、7/26(金)	午後4時～6時	学1・2
12	東久留米における 人生100年時代の生き方講座	なかた あきこ 中田 暁子	6/13(木)、6/20(木)、6/27(木)	午前10時～正午	学4
13	KOBA式体幹バランス バランスコーストレーニング	ふくだ ちふみ 福田 千文	7/4(木)、7/11(木)、7/18(木)	午前10時～正午	学1・2

※別途教材費がかかる講座もあります。